



Abril 2009

## Red de Voluntariado de Guareña

¡Una alternativa diferente!

Numero 5

### Estrenamos diseño

Estrenamos diseño, estrenamos nuevas secciones y nada de ello tiene desperdicio. Lo podeis comprobar en el interior.

En este numero hablamos de la Asociación de Mujeres “La Nacencia” de Guareña, cuya presidenta nos comenta las actividades que han desarrollado y las que le quedan por hacer. Y también hablamos de la recién incorporada a la Red de Voluntariado de Guareña “Asociación de Dietistas de Extremadura”, que ha llevado a cabo su primera actividad en la cercana localidad de Manchita.

También estuvimos en Radio

Guareña hablando de nuestro blog y de este boletín, nuestros compañeros además hablaron de muchas cosas, como sus comienzos, los curso que se llevaron a cabo el pasado año y lo que tenemos previsto hacer este –que no es poco– entre otras muchas cosas.

No podemos dejar de mencionar la Asociación de Discapacitados de Guareña, que están preparando sus vacaciones.

Ya tienes motivos para coge el boletín y leerle.

Nos vemos en Julio.

Un Saludo.

#### Contenido:

<i>Hablamos de... La Asoc. De Mujeres</i>	2
<i>Hablamos de... Continuación</i>	3
<i>Asociación de Discapacitados</i>	3
<i>Vacaciones Asociación de Discapacitados</i>	3
<i>Nota para las Asociaciones</i>	3
<i>Asociación de Dietistas de Extremadura</i>	4
<i>Estuvimos en Radio Guareña</i>	5

#### Nota para los Voluntarios de la Red de Voluntariado.

Os recordamos que estamos actualizando nuestra base de datos. Por lo cual si has cambiado de domicilio, teléfono...

Por favor comunicanoslo lo antes posible a través de nuestro correo electrónico o bien pasándote por nuestra sede.

### Nuestros Boletines también en internet

Os recordamos que este boletín también se encuentra en internet. Lo podéis ver y/o descargar a través de nuestro blog, donde encon-

trareis un enlace destinado para tal fin.

También queremos agradecer a “Radio Guareña” el espacio que nos ofrecen en

su servidor para los boletines informativos.

Recordad que estamos en:

[Redvg.blogspot.com](http://Redvg.blogspot.com)

## Hablamos de...

### La Asociación de Mujeres “La Nacencia” de Guareña.

La Asociación de Mujeres “La Nacencia” se funda en Guareña el 12 de Diciembre de 1990, por un grupo de mujeres.

Ese día se propusieron varios nombres para bautizar la Asociación, entre todas pensaron que mejor nombre que el de poema de nuestro poeta Luis Chamizo “La Nacencia”.

El año pasado (2008) la Asociación celebró su 18 cumpleaños (ya somos mayores de edad) para esa fecha nos pusimos en contacto con la 1ª directiva de la Asociación y socias fundadoras.

Todas no pudieron asistir, pero para aquellas que estuvimos presentes fue muy entrañable.

Juntas hablamos de la trayectoria de la Asociación en compañía de una miembro del I.M.E.X. (CELSA).

También por esa fecha expusimos en la sala de exposiciones del Centro Cultural de Guareña trabajos y fotos de estos 18 años.

En este año 2009 como en años anteriores el día de la mujer (8 de marzo) hemos querido homenajear a dos mujeres relevantes por su trayectoria y coraje. Este año ha sido Julia Núñez, por toda una vida y Nina de la Asociación Oncología por su coraje.

Es importante destacar la creación de la Federación de Mujeres “La Jira” fundada en el 2001 por las Asociaciones de Mujeres de Manchita, Cristina y Guareña. En el 2008 se nos han unido Valverde de Mérida, Zarza y Oliva de Mérida.

Destacar por su importancia la creación de los Consejos Mancomunales de la Mujer, nosotras “La Nacencia” formamos parte del de la Mancomunidad del Guadiana.

Os queremos comunicar también de que des-

de marzo de este año formamos parte de la Directiva de la Federación de Mujeres Progresistas de Extremadura.

A lo largo del año realizamos diversas actividades, como cursos, charlas, excursiones...

Siempre teniendo en cuenta que uno de nuestros principales objetivos es la lucha por la igualdad de oportunidades y la erradicación de la violencia de género.

Ahora estamos realizando cursos de manualidades, flecos, decoración floral, masajes...

Hemos terminado hace unos días un curso de autoestima impartido por las técnicas de igualdad de la Mancomunidad del Guadiana (Inmaculada y Beatriz).

En la semana del día de la mujer en colaboración con la Concejalía de la Mujer, se impartieron dos charlas. Una sobre el papiloma humano y otra sobre igualdad. Nos gustaría que a este tipo de charlas acudiera más gente.

También se proyectó la película de una productora extremeña que tuvo una nominación para el Goya, “Un novio para Yasmine”.

Hemos participado participado en el VII Edición Guoman con un puesto informativo y de venta de objetos realizados por nuestras socias, en particular “Pruden” a la que queremos dar las gracias por su trabajo.

Y desde la Directiva de la Asociación queremos invitar a todas las Mujeres de Guareña a conocernos. Estamos ubicadas en la primera planta del Centrosociocultural (antiguo Colegio de San Ginés).

Colaboramos con la Fundación Anabella, que se dedica a ayudar a mujeres víctimas de violencia de género, mujeres separadas y mujeres inmigrantes. Tel. 667 233 133.

### Nota de la Red del Voluntariado de Guareña.

Desde la Red de Voluntariado de Guareña, queremos agradecer a la Asociación de Mujeres "La Nacencia" el texto y las fotografías cedidas para este boletín informativo.

Para ponerse en contacto con "La Nacencia" Tel. 605 482 546. E-Mail: asoc-lanacencia@hotmail.es



Celebrando el 18 Aniversario de nuestra Asociación



Acto Institucional del Día de la Mujer (8 de Marzo de 2009)



En el curso de autoestima

### La Asociación de Discapacitados organiza sus vacaciones

Un año más la Asociación de Discapacitados de Guareña prepara sus vacaciones.

En esta ocasión se van a Punta umbría del 28 de Junio al 3 de Julio del presente año.

Se ubicarán en un albergue juvenil y estarán en régimen de pensión completa.

Por otro lado el pasado día 25 de Abril, realizaron una convivencia en el pantano de nuestra localidad, Guareña.

Dicha convivencia también la llevaron a cabo el pasado año. Y debido al éxito obtenido lo han vuelto a repetir este año.

Más información en

<http://www.desenfoque-morales.blogspot.com/>

<http://capacidadesguarena.blogspot.com/>

### Nota para las Asociaciones.

Este boletín también está abierto a las asociaciones que pertenecen a la Red de Voluntariado de Guareña. Por tal motivo la Red de Voluntariado de Guareña incluirá en los próximos boletines un especial de las asociaciones pertenecientes a la Red de Voluntariado de Guareña.

Nos pondremos en contacto con las asociaciones en su momento.

Recordad que si vais a realizar, o habéis realizado alguna actividad, acontecimiento, excursiones... podéis poneros en contacto con nosotros y os insertaremos el texto que nos mandéis junto con un máximo de 3 fotografías en este boletín.

Podéis poneros en contacto con nosotros a través de nuestro correo electrónico [redvg@yahoo.es](mailto:redvg@yahoo.es) o bien entregándolo en nuestra sede.

Tenéis hasta el 10 de Julio para enviarnos vuestras noticias.

### Asociación de Dietistas de Extremadura colabora con la Red de Voluntariado de Guareña.

La Asociación de Dietistas de Extremadura (ADIEX) con la colaboración de la Red el Voluntariado de Guareña de la que somos miembros, ha puesto en marcha en Manchita un proyecto pionero sobre Intervención Dietética en el Servicio de Asistencia a Domicilio, subvencionado por la Dirección General de Planificación, Ordenación y Coordinación Sanitarias de la Consejería de Sanidad y Dependencia de la Junta de Extremadura y que va dirigido a todas aquellas personas que reciben en sus casas dicha asistencia.

**El objetivo general es concienciar a las personas que reciben asistencia a domicilio y a sus cuidadores de la importancia que tiene en su bienestar una correcta alimentación y el mantener unas condiciones óptimas del estado nutricional de nuestros mayores**

Para la ejecución del proyecto dos Técnicos en Dietética y Nutrición, bajo la dirección y coordinación de una Técnico Especialista en Nutrición Clínica y Geriátrica, están visitando en sus domicilios alrededor de 60 personas, realizando la intervención nutricional en las siguientes fases:

En una primera fase mediante una encuesta dietética, estudio antropométrico: peso, talla, IMC (índice de masa corporal), y medida de los pliegues cutáneos y utilizando escalas de evaluación rápidas del estado nutricional.

En una segunda fase de intervención se asignará un plan nutricional personalizado, un informe de aquellas personas que necesiten suplementos de nutrición oral y un seguimiento periódico para valorar la efectividad del tratamiento dietético prescrito

También está previsto dar el día 29 de abril a las 18:30 h en el Hogar del Pensionista de Manchita una charla-taller de educación nutricional dirigida preferentemente a los beneficiarios del proyecto y a sus cuidadores.

Es de resaltar la excelente acogida que los técnicos están teniendo por parte de los usuarios del SAD y la estrecha colaboración con los mismos de la coordinadora del Servicio Social; así como, agradecer las facilidades que en todo momento han tenido por parte del equipo municipal y del alcalde de Manchita.

Así como a la Red del Voluntariado por su apoyo y colaboración ya que, este mismo programa se está llevando a cabo en la Residencia de Ancianos de Guareña.



Este boletín a sido creado por miembros de la Red de Voluntariado de Guareña.

Este boletín es de distribución gratuita. Prohibida su venta.

El objetivo de este boletín es, mantener informada a todas las personas interesadas sobre las actividades que llevamos acabo desde la Red de Voluntariado de Guareña, cursos, proyectos...

Ante cualquier duda puedes ponerte en contacto con nosotros a través de nuestro correo

electrónico [redvg@yahoo.es](mailto:redvg@yahoo.es)

**Recuerda que estamos a tu disposición en:**

- ✓ Nuestro correo electrónico [redvg@yahoo.es](mailto:redvg@yahoo.es)
- ✓ Nuestro Blog [redvg.blogspot.com](http://redvg.blogspot.com)
- ✓ A través de cualquier voluntario.
- ✓ En nuestra sede.
- ✓ En los establecimientos colaboradores.

## Estuvimos en Radio Guareña.

El pasado día 19 de marzo, Antonia Fátima y José Daniel estuvimos en Radio Guareña. Dentro del programa "La buhardilla" hablamos sobre nuestro blog, comentamos los contenidos que tenemos insertados en el blog. También hablamos sobre este boletín informativo y también comentamos muchas cosas como las actividades que llevaremos a cabo durante este año, las asociaciones que pertenecen a la Red de Voluntariado de Guareña, sobre nuestros voluntarios, entre otras cosas.

La entrevista duro 35 minutos y si te la perdiste y quieres escucharla tan solo tienes que acceder a nuestro blog, donde encontraras el enlace destinado a tal fin.

Nuestros compañeros volverán para hablar de próximos proyectos de la Red de Voluntariado de Guareña, en cuanto se tenga confirmado.

Y como comentaron nuestros compañeros, en la Red de Voluntariado de Guareña estamos a disposición de todo aquel que nos necesitéis. No dudéis en poneros en contacto con nosotros a través de cualquier voluntario/a.



Foto obtenida de [www.radioguarena.com](http://www.radioguarena.com)